



Ficha de Inscrição - Voluntário

Autorizo o tratamento dos meus dados pessoais, no âmbito do Regulamento Geral de Proteção de dados - RPDG, Regulamento n.º 2016/679 do Parlamento Europeu e do Conselho, aprovado em 27 de abril de 2016, com entrada em vigor a 15 de maio de 2018, podendo enquanto titular dos dados, exercer os meus direitos de acesso, retificação, apagamento, limitação ao tratamento, oposição e portabilidade em qualquer momento através de declaração escrita enviada para o e-mail secretariageral@uf-cacemsmarcos.pt.

Nº telefone: _____

Email _____

DADOS PESSOAIS

Nome:⁽¹⁾

Data de nascimento:⁽¹⁾ - -

Idade (a 06 de julho): anos

Cartão de Cidadão n.º:⁽¹⁾ - Nº Contribuinte:⁽¹⁾

Morada: n.º: andar:

Cod. Postal: Localidade:

Nº telemóvel:⁽¹⁾ Tamanho de vestuário: S M L XL (assinalar apenas 1 tamanho)

E-mail:⁽¹⁾

IBAN:

- Tens alguma situação de saúde (alergias, doenças crónicas, etc.) que deva ser do nosso conhecimento?

Não Sim, especifique: _____

- Já participaste no programa Voluntariado Sintra Jovem?

Não Sim. Qual? _____

- Tens Formação do programa Voluntariado Sintra Jovem

Não Sim. Qual ano? _____

- Tens Formação de Coordenador de Equipas de Voluntários?

Não Sim. Qual ano? _____

- Tens domínio em quais linguas estrangeiras? (podes responder a mais que uma opção)?

Inglês Francês Espanhol Outra, especificar: _____

- Realizaste prova de competências, numa lingua estrangeira, no programa Voluntariado Sintra Jovem?

Não Sim. Qual ano? _____

Encarregado de Educação

Nome:⁽¹⁾

Nº telemóvel:⁽¹⁾

O contacto de emergência é o encarregado de educação?

Sim Não. Especificar: _____ Nº telemóvel:⁽¹⁾ Nome: _____

(1)Preenchimento obrigatório

AÇÃO DE VOLUNTARIADO E TURNO

Disponibilidade (podes responder a mais que uma opção)

M - 09h00 - 13h00 T - 14h00 - 18h00

I - Cacém e São Marcos Jovem

· 06/07 a 17/07 M T · 03/08 a 14/08 M T

· 20/07 a 31/07 M T · 17/08 a 28/08 M T

FORMAÇÃO INICIAL PARA VOLUNTÁRIOS

Local : Casa da Juventude - Tapada das Mercês **Horário** : 14h00 - 18h00

Nota : Frequência obrigatória a todos os jovens que se inscrevam pela primeira vez no Programa de Voluntariado

Disponibilidade (Responde apenas a uma data)

- | | | | |
|------------------------|--------------------------|------------------------|--------------------------|
| · 06 de junho (sábado) | <input type="checkbox"/> | · 13 de junho (sábado) | <input type="checkbox"/> |
| · 20 de junho (sábado) | <input type="checkbox"/> | · 27 de junho (sábado) | <input type="checkbox"/> |

Programa Voluntariado Sintra Jovem 2026 | Ações de Voluntariado

I - Cacém e São Marcos Jovem

Programa de Atividades de Educação Ambiental “Ser Amigo do Ambiente”

- Dinamização de Ações de Sensibilização;
- Recolha de lixo e sensibilização ambiental;
- Apoiar na montagem e desmontagem dos materiais de apoio;

Espaço Público (Parques Infantis e Recintos Desportivos)

- Assegurar a conservação dos equipamentos;
- Apoiar na limpeza e manutenção dos recintos e parques;
- Levantamento de anomalias;
- Dinamização de ações de sensibilização (Regras de utilização dos equipamentos/espacos)

Comunicação

- Realização de Inquéritos de Satisfação;
- Divulgação de Projetos;
- Divulgação da Aplicação “Mais Próximo de Si!” e do Balcão Virtual

